



- Persönlichkeitsstärkung
- Stressmanagement
- Personal Fitness
- Ernährungsberatung und Coaching

## Hygienemaßnahmen in meiner Praxis

- Bitte bleiben Sie daheim, wenn Sie sich nicht gut fühlen und Zeichen eines Infektes vorhanden sind. Sagen Sie den vereinbarten Termin dann bitte rechtzeitig (24 Stunden vorher) ab.
- Bitte betreten Sie meine Praxisräume mit einem Mund- Nasenschutz und waschen Sie sich die Hände gründlich vor unserer Stunde. Im WC steht außerdem Desinfektionsmittel zur Verfügung.
- Beachten Sie die Husten- und Nies-Etikette.
- Im Praxisraum wird ein Abstand zwischen Therapeutin und KlientInn von 1,5 m eingehalten. Auf Wunsch des Klienten behalte ich meinen Mund-Nasenschutz während der Sitzung auf.
- Der Praxisraum wird nach jedem Termin ausreichend stoßgelüftet.
- Ich reinige meine Räume (Türklinken und Tisch, Stifte etc.) und meine Hände nach jedem Klienten sorgfältig.
- Bitte bringen Sie sich selbst etwas zum Trinken (Trinkflasche) mit.
- Meine „Body & Mind“ Stunden sind derzeit auf 60 Minuten begrenzt und finden, wenn es das Wetter zulässt, im Freien statt.  
Im Yogaraum kann der Abstand zwischen den TeilnehmerInnen von 1,5 m eingehalten werden. Jeder bringt sein eigenes Equipment mit.

Oberneuching, den 01.06.2020

**Sonja Handy**  
Create your own life